



LA CLOSA



**CASTELLAR DE N'HUG
BERGUEDA**

NÚM LEGALITZACIÓ 240

**CAPACITAT: 97
A 1,55 H DE BARCELONA**

1. DADES GENERALS

QUI PORTA LA CASA

La casa és gestionada per S.E.A. Serveis Educatius Associats, associació sense ànim de lucre formada per professionals amb experiència en l'educació ambiental, del lleure i de l'esport.

HISTORIA DE LA CASA

Des de la seva construcció fa 19 anys sempre ha estat un espai per a gaudir del temps lliure que ha contemplat totes les normatives en el que respecte a sanitat i seguretat marcades pels organismes competents en aquestes matèries. Amb el curs del temps el centre ha anat millorant les seves instal·lacions en funció de les normatives i necessitats dels usuaris.

EMPLAÇAMENT

La casa està situada al terme municipal de Castellar de N'Hug, al barri de la ribera a 5' del nucli urbà. Aquest municipi aporta al Parc del Cadí - Moixeró 3.300 Ha.

ALTITUD I CLIMATOLOGIA

La Closa es troba a 1.390 mts. d'altitud sobre el nivell del mar. El clima és continental d'alta muntanya amb influències de clima mediterrani, d'hiverns llargs i estius amb temperatures moderades.

FORMA D'ARRIBAR-HI

Cotxe: autopista de Terrassa a Manresa. A continuació des de

Manresa a Guardiola de Berguedà per la C- 1411 i des de Guardiola a Castellar per la Pobla de L'Illet, per la B- 402.

Autocar: fins a Berga a les 14'14 h. Cotxe de Berga - Castellar a les 18h. (Companyia ATSA tels. 821.20.00 - 8210259.)

ACCESSIBILITAT

Els autocars arriben sense cap problema fins a Castellà de n'Hug.

DISTRIBUCIÓ

Planta baixa: menjador

1er pis: dormitoris i serveis

2on pis: dormitoris, serveis, sales per a activitats i infermeria.

EXCURSIONS

Les Fonts del Llobregat

La Pobla de L'Illet (Museu del Transport)

RESPONSABILITAT DEL GRUP

El grup es fa càrrec de la neteja del menjador i l'ordre general de la casa. Cal dur tovalló i llençol de sota.

2. FITXA TÈCNICA

CONDICIONS HIGIÈNIQUES

L'aigua: xarxa municipal

Les escombraries: recollida selectiva de deixalles pel Consell Comarcal del Berguedà.

Les clavegueres: xarxa municipal

ATENCIÓ MÈDICA

El centre disposa de cotxe per qualsevol urgència, infermeria i assegurança de Responsabilitat Civil Servei Mèdic a 35 minuts a Berga. Els responsables de l'equip educador tenen la formació necessària per a poder atendre d'urgències en el cas d'espera per trasllat o assistència mèdica.

ESTRUCTURA DE LES DIFERENTS ESTANCES

Menjador: per a 120 places amb accés directe a la cuina i ventilat.

Dormitoris: 1er pis: 1/2, 2/6, 2/8,1/10, 2on pis: 2/6, 2/8, 1/10, 1/16. Totes les lliteres són de dos pisos, amb mantes, llençol i moble per deixar-hi la roba.

Serveis: 1er pis i 2on pis: dos blocs de dutxes, lavabos i w.c a cada planta, amb aigua calenta i totalment enrajolats.

RECURSOS PER AL TEMPS LLIURE

Sales per a activitats: 3 sales amb taules i cadires

Esports: al poble hi ha una pista poliesportiva. Gestionat per l'Associació.

Piscina: municipal a 500 mts. Gestionada per l'Associació.

Riu: naixement del riu Llobregat.

SERVEIS DIVERSOS

Calefacció: sí

Telèfon: sí

Per restar la roba: safaretjos i estenedors

PREVENCIÓ D'INCENDIS

La casa disposa de sortides d'emergència, extintors i alarma

3. ACTIVITATS

TALLERS EXPERIMENTALS:

Els tallers incideixen en aquells aspectes que han influït en el desenvolupament social, econòmic i cultural de la nostra societat. Volen permetre donar als usuaris una eina nova que els permeti conèixer d'una manera lúdica i directa allò que els és quotidià.

- Cartografia: maqueta de suro, construcció d'una brúixola.
- Biologia: caixes niu, motlles de petjades, dissecció d'egragròpiles, observació de fauna, unguent de plantatge.
- Geologia: reconeixement de minerals i roques, estudi de l'erosió del sòl.
- Reciclar: reutilització de deixalles, paper reciclar.
- Artesania: màscares de guix
- Transformació dels aliments: pa confitura, mató, galetes i iogurt.
- Expressió: danses i cançons, ombres xineses, teatres i construcció d'un joc sobre l'ecologia.

ESPORTS DE NATURA:

L'activitat física és bàsica pel desenvolupament integral de la persona, un mitjà per experimentar, descobrir, gaudir i comprendre moltes qüestions, tant de l'individu com del seu entorn immediat.

Volem mostrar la fràgil línia que separa un comportament irrespectuós i insolidari vers el medi i vers els nostres iguals, de l'opció de conèixer la natura amb un profund respecte envers ella, portats per una voluntat pròpia i no per una imposició ètica o moral de la societat.

Orientació:

Tècnica que s'utilitza per a situar llocs sobre mapes, localitzar topogràfiques, etc. Sempre consta d'una part teòrica i una de pràctica. És bàsica per progressar amb seguretat per la muntanya. Es dissenyen els recorreguts en funció de l'edat dels participants i de la tècnica.

Els continguts són:

- brúixola: Nord, azimuts, tipus i maneig
- Altres medis d'orientació; rellotge de busques, ombres, senyals naturals.
- Els mapes: Meridians i paral·lels, corbes de nivell, escales, perfils.
- Orientació amb mapa i brúixola
- Itineraris: sistema de rumbos, sistema de coordenades, sistema Dufour
- Aparells: altímetre, curvímetre
- Vocabulari de l'excursionisme

Rappel:

Practicar un descens mitjançant una corda i unes tècniques específiques. En principi el rappel apareix com a tècnica per superar obstacles, o penya-segats, tallats agosarats, barrancs... però seguidament s'acompanya com a eina de descens després d'una ascensió.

Emprem el ràppel per introduir-nos de ple en llocs on la natura es fa agresta i impossibilita camins. És una eina utilitzada per l'estudi pràctic de falles, trencaments i moviments de roca i introduir-nos-hi dins.

Tir amb arc:

Els nostres avantpassats en feien ús perseguint una altra finalitat, la cacera. Avui és emprat com a esport en el que habilitats com a precisió, la concentració, l'equilibri i el pols es posen en comú tot buscant un nexa d'unió entre la persona i un punt més o menys llunyà, la diana.

És un esport fàcil i tranquil, en el qual el participant és conscient del seu cos, de la seva posició i postura respecte un punt i de les seves possibilitats d'una manera individual.

És una activitat que es pot desenvolupar aïlladament o que es pot complementar amb d'altres.

Rutes a peu, amb btt o raquetes de neu:

A partir d'una ruta o itinerari, coneixerem les singularitats naturals o socials d'una zona mitjançant l'observació, la recollida de dades i mostres i la seva interpretació.

Fem servir tècniques de desplaçament respectuoses amb el medi natural, per conèixer relaxadament, sense preses, experimentant tot el que aquest mitjà ens pot oferir.

Els recorreguts són adaptats en funció del perfil dels participants i amb una peculiaritat poc comuna a les rutes en grup i un guia; són els participants els que davant d'un dubte del camí a seguir els que prenen la decisió que creguin més aptitud en funció dels coneixements i recursos dels que disposin, significant això que la figura de l'educador o guia és de suport a l'activitat i no de conductor o protagonista.

Escalada:

Activitat amb una forta tradició a Catalunya. Neix fruit de l'excursionisme, de la necessitat de superar obstacles, encara que amb els anys de derivat a finalitats esportives i de creixement personal dins d'un medi atractiu i plaent.

El que pretenem aconseguir mitjançant l'escalada, és introduir l'usuari dins aquest medi i mitjançant aquesta activitat, transmetre o simplement facilitar unes sensacions que portin a un respecte mutu amb l'entorn.

Podem també utilitzar l'escalada com a tècnica de desenvolupament motriu i psicomotor i com a motivació per a l'estudiant per a qualsevol observador de la natura.

Descens d'engorjats:

Es tracta de descendre per un riu o torrent, obrint-se pas entre congosts, salts d'aigua i gorgs naturals (fruits de l'erosió de l'aigua) mitjançant material i tècniques d'escalada.

Baixant a través d'un riu, podem experimentar la força de l'aigua i entrar a formar part del mateix corrent, per així entendre i observar el desgast i el comportament de l'aigua dins el medi en el qual es mou. Utilitzat com a motivació dins d'un treball d'educació ambiental, podem aportar emocions i imatges per entendre aspectes de la fragilitat del medi en el qual ens movem.

Esquí de pista i de fons:

Cadascun té una tècnica pròpia, però la diferència fonamental, rau en que s'ha mecanitzat i els seus continguts sempre han estat lúdics o recreatius i l'altre n'és la vessant primitiva com a mitjà de desplaçament. Progressar per la neu i gaudir de l'esport en un medi diferent. Amb l'esquí de fons a l'hivern se'ns presenta un recurs formidable no únicament per anar a practicar l'esquí, sinó per a conèixer nous aspectes de vida i transformació combinant aquest fet amb la pràctica de l'esquí tot estudiant l'evolució i comportament de la neu, fer seguiment de rastres, adaptació al medi de certs animals durant els mesos d'hivern, construcció d'un iglú, etc...

Espeleologia:

Activitat que es practica dins de cavitats, avencs, bòfies, coves, etc... És simplement introduir-se a l'interior de cavitats per explotar o per observar les formacions mil·lenàries i sistemes fluvials. El relleu des de l'interior de la terra.

Nosaltres utilitzem l'espeleologia, com a eina a donar a conèixer les riqueses subterrànies d'un territori i observar la gran bellesa que s'hi amaga. Combinant l'activitat amb estudis de geografia, hidrografia, prehistòria, etc... Podem utilitzar l'espeleologia com a eina de treball i de motivació, tot plegat amb la finalitat de mostrar una bellesa desconeguda que també cal conèixer per estimar.

ITINERARIS

Recorregut en el qual a través d'una sèrie de parades aconseguim descobrir d'una manera palpable i activa, factor que tenen una àmplia relació amb els aspectes naturals i socials de l'àrea on volem treballar.

Els dividim segons:

Específics:

L'aigua com a recurs: Cicle de l'aigua: Ús per part de l'home i contaminació, Fonts del Llobregat. Sistema càrstic i altres fonts, Curs del riu: Estudi del riu

Geologia: Lectura del paisatge, Formació del relleu, Aspectes geològics: tectònica, estratigrafia, geomorfologia

Vegetació: Els estatges: el muntà, sub-alpi i l'alpi, El bosc de ribera, Plantes remeieres, Flora, Bolets a l'abast

Fauna: Ocells, Mamífers, Animals

La Neu: Formació i evolució, els allaus, previsió i conductes, la natura a l'hivern

Socials:

La indústria: El clot del Moro, el tren de la Pobla, el Museu del Transport, colònia Vidal

Oficis perduts: La transhumància: el pastor i l'ovella, les fargues, el contrabandisme

Històrics:

La història de Castellar de N'Hug: El Mataplana, el Compte Arnau, bandolers i contrabandistes, Capdeferro

El romànic: L'església parroquial de Sta. Maria, l'ermita de St. Vicenç de Rus, St. Joan de Corundell, Santuari de la Mare de Déu de Montgrony, el romànic de la Pobla de Lillet

MATERIAL COMPLEMENTARI

Cursets monogràfics:

Curset monogràfic sobre temes com ara:

- Monogràfics especialitzat: vegetació, fauna i geologia

- Tècniques especialitzades en els esports de natura

- Astronomia i mitologia

- Iniciació a l'excursionisme, orientació

Xerrades:

Programació de xerrades i taules rodones sobre temes d'interès per a l'educació ambiental i de caire històric i cultural.

Audio-visuals i vídeos:

Servint-nos com a complement d'altres activitats o bé com a recurs únicament, podem donar a conèixer d'una forma visual aquells aspectes que des d'una perspectiva escrita o oral no podríem aconseguir fer arribar als destinataris per les mancances que hi presenten.